



L'INFO PARENTS

Bonne et heureuse

année 2023!

Janvier 2023



Bonne année 2023!

Nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux pour l'année 2023!

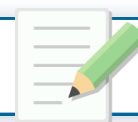
Nous vous souhaitons que cette nouvelle année soit remplie de bonheur et que la bonne santé soit au rendez-vous. Toute l'équipe de l'école des Écrivains poursuit son travail auprès de vos enfants afin de s'assurer qu'ils s'épanouissent et grandissent sur tous les plans.

Une merveilleuse année 2023 à vous tous!

Conseil d'établissement

Veillez prendre note que la rencontre prévue le 17 janvier est déplacée au 31 janvier 2023. Les rencontres du conseil d'établissement sont ouvertes aux parents de l'école qui désirent y assister ou qui ont des questions à poser.

Journée pédagogique



Le 30 janvier 2023 une journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits uniquement.

Vaccination pour les élèves de 4e

Le programme de vaccination scolaire contre les hépatites et le VPH s'adresse aux élèves de 4e année. En lien avec ce programme, les élèves pourront se faire vacciner à l'école le 31 janvier 2023. Des détails supplémentaires vous seront transmis ultérieurement.

Notre chorale aux Remparts

Notre chorale chantera l'hymne national le 22 janvier à 15 h au Centre Vidéotron lors d'une partie des Remparts de Québec. La vente des billets à l'école est terminée, mais vous pouvez toujours vous procurer des billets via le site Internet des Remparts.

Venez en grand nombre pour encourager nos chanteurs!

Inscription 2023-2024

La période d'inscription pour l'année scolaire 2023-2024 est prévue du 6 au 14 février 2023 pour le préscolaire, le primaire et le secondaire. Les détails seront bientôt mis à jour sur le site web du Centre de services scolaire de la Capitale [Inscription scolaire et admission au préscolaire - primaire - Centre de services scolaire de la Capitale \(gouv.qc.ca\)](https://www.gouv.qc.ca/education/inscription-scolaire-et-admission-au-prescolaire-et-au-primaire). Les inscriptions au primaire, au secondaire et service de garde se feront de façon électronique. Il est important de vous assurer que nous ayons votre adresse courriel pour recevoir le formulaire officiel. Vous recevrez des informations complémentaires au début du mois de février. Pour les inscriptions de nos futurs élèves du préscolaire (4 et 5 ans), les modalités d'inscription sont à venir. Surveillez la page Facebook et le site web de l'école pour avoir toutes les informations.



Saviez-vous...

Selon les normes canadiennes en matière d'activité physique, les enfants de 5 à 11 ans devraient faire:

- 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée chaque jour;
- des activités d'intensité élevée au moins 3 fois par semaine;
- des activités qui favorisent le renforcement des muscles et des os. Il ne s'agit pas de faire des activités de musculation, mais bien de travailler les muscles contre une résistance, comme grimper ou pousser.

Les activités physiques peuvent prendre différentes formes dans la vie d'un enfant. L'enfant peut être inscrit à des sports organisés, comme le soccer, le karaté, le hockey ou la natation. Les activités en famille sont aussi une bonne occasion de bouger. Les parents jouent un rôle essentiel en transmettant l'importance de faire de l'activité physique. La pratique d'un sport en famille est un excellent moyen pour passer du bon temps et d'avoir du plaisir. Voici quelques idées pour bouger en famille: aller patiner, faire une randonnée pédestre, aller faire du ski, aller à la piscine, mettre de la musique et danser, déneiger l'entrée, etc.

Alors, bougeons en famille pour favoriser le développement sain des enfants!