



L'INFO PARENTS

« L'éducation est l'arme la plus puissante qu'on puisse utiliser pour changer le monde. »

Nelson Mandela



Novembre 2023



Journées pédagogiques

Les 16 et 17 novembre seront des journées pédagogiques. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits uniquement. Plusieurs activités sont prévues durant ces 2 journées.

Rencontre de parents



Nous vous rappelons que les rencontres de parents pour le bulletin de la 1re étape se feront le 16 novembre pour la majorité. Vous recevrez, de la part de l'enseignant de votre enfant, un communiqué pour prendre rendez-vous afin de discuter du cheminement de ce dernier. Le bulletin sera disponible sur le Mozaïk Portail le 15 novembre. Un courriel vous sera envoyé afin de vous informer lorsqu'il sera disponible.

Plan engagement vers la réussite 2023-2027

C'est avec fierté que le Centre de services scolaire de la Capitale présente son *Plan d'engagement vers la réussite 2023-2027*. Ce document constitue un outil de planification qui permet de faire connaître à la communauté les engagements du CSSC en vue d'assurer la réussite éducative de tous ses élèves, jeunes et adultes. Il sert aussi à guider nos établissements scolaires dans la préparation de leur projet éducatif.

Visionnez la vidéo de présentation [Le savoir qui grandit.](#)

Vous pouvez consulter le *Plan d'engagement vers la réussite 2023-2027* [en cliquant ici.](#)



Conseil d'établissement

Les rencontres du conseil d'établissement sont ouvertes aux parents de l'école qui désirent y assister ou qui ont des questions à poser. Voici les dates des prochaines rencontres du conseil d'établissement:

- ⇒ 28 novembre 2023 (à confirmer selon les avancées du projet éducatif)
- ⇒ 5 décembre 2023 (à confirmer selon les avancées projet éducatif)
- ⇒ 30 janvier 2024
- ⇒ 26 mars 2024
- ⇒ 14 mai 2023
- ⇒ 11 juin 2024



Horaire des épreuves obligatoires

Les élèves de 4e année et 6e année sont soumis à des épreuves de français et/ou de mathématique provenant du MEQ à la fin de l'année scolaire. Voici les dates des épreuves pour le groupe de 6e année qui termine la portion en français après les fêtes. Nous vous enverrons les dates de fin d'année pour les 4e et 6e année sous peu. Nous vous rappelons l'importance de la présence des élèves à l'école à ces différents moments. Seuls les motifs exceptionnels comme la maladie grave, un décès proche par exemple sont autorisés. Pour tout motif non reconnu par le ministère la note de zéro pourrait être attribuée à l'épreuve manquée.

Voici les dates à noter à votre agenda:

Passation des épreuves de français

6e année groupe de Mme Émilie

10 janvier: français lecture

11 et 12 janvier: français écriture

Passation des épreuves de mathématique

6e année groupe de Mme Émilie

17, 18 et 19 janvier: mathématique



Le saviez-vous que...



L'utilisation des écrans (téléviseur, tablette, ordinateur, téléphone...) chez les enfants est un phénomène relativement nouveau qui demande qu'on s'y attarde. Ces appareils, si utilisés sagement, peuvent être grandement utiles et agréables à l'école ou dans les loisirs. Le risque survient lorsque les écrans prennent une place trop importante dans la vie des enfants.

Le saviez-vous que...

- ⇒ 42% des enfants de moins de 9 ans et 55 % des jeunes de 10 à 13 ans ont leur propre cellulaire avec une connexion Internet.
- ⇒ Une utilisation des écrans plus de 4 heures par jour serait associée à une **moins bonne santé physique et mentale**, à une quantité de sommeil insuffisante ainsi qu'à un **risque plus élevé de décrochage scolaire**.
- ⇒ **Les écrans ont un impact négatif sur la vision, le sommeil, les capacités d'apprentissage et le poids des enfants.**

Voici quelques recommandations pour une utilisation plus saine des écrans:

- ⇒ Chez les enfants de 5 à 12 ans, le temps d'écran maximal devrait être de 2 heures par jour.
- ⇒ La supervision parentale est fortement recommandée pour juger la pertinence du contenu (jeux, émissions, médias sociaux). L'âge requis pour s'abonner à la plupart des médias sociaux est de 13 ans.
- ⇒ L'utilisation des écrans devrait se faire dans les aires communes plutôt que dans la chambre de l'enfant. Cela permet aux adultes de mieux encadrer les contenus visionnés.
- ⇒ Les écrans ne devraient pas être utilisés avant le coucher.

Les écrans et Internet font partie de notre quotidien et possèdent plusieurs aspects positifs. Si vous êtes préoccupés par l'utilisation des écrans par votre enfant, vous pouvez consulter le site Internet « Pause ton écran ». Vous y trouverez plusieurs informations et conseils.

<https://pausetonecran.com/>



Loisirs Duberger - Les saules

Voici la programmation pour le mois de novembre. Vous pouvez consulter leur site web pour connaître toutes les activités offertes.

[Loisirs Duberger Les Saules](#)



**LOISIRS
DUBERGER
LES SAULES**



Calendrier - Novembre 2023

Activités communautaires gratuites

Espace communautaire Desjardins : 5720, boul. de l'Ornière



Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		*ViActive (10h - 11h) *Plume et café (13h30 - 14h30)	1 Karaoqué & jam (19h - 20h30)	2 Salle Psychomotricité 0-5ans (9h30 - 15h)	3 *Spectacle de magie avec Manu Savoie (10h à 11h)	4 *Atelier Artistique : Peinture sur bois (13h à 15h)
Tricot - café (12h - 14h30) Parlons français ensemble (18h30 - 20h)	6	*Atelier informatique (10h30 - 12h) *Danse en ligne avec Lucie (13h45 - 15h) *Cuisine solidaire (18h30 - 20h30)	7	*ViActive (10h - 11h) *Plume et café (13h30 - 14h30)	8	*Atelier/ conférence en relation d'aide (13h30 - 14h30) Karaoqué & jam (19h - 20h30)
*BINGO (13h30 - 15h00)	13	*Atelier informatique (10h30 - 12h) *Danse en ligne avec Lucie (13h45 - 15h)	14	*ViActive (10h - 11h) *Plume et café (13h30 - 14h30) *Joyeux-midi et Atelier neurones gris (12h - 14h)	15	*Peinture sur bois (18h30 - 20h00)
Tricot - café (12h - 14h30) Parlons français ensemble (18h30 - 20h)	20	*Atelier informatique (10h30 - 12h) *Danse en ligne avec Lucie (13h45 - 15h) *Cuisine solidaire (18h30 - 20h30)	21	*ViActive (10h - 11h) *Plume et café (13h30 - 14h30)	22	Karaoqué & jam (19h - 20h30) *Spectacle de musique Trio Frénesi *Centre communautaire Duberger (19h)
Tricot - café (12h - 14h30)	27	*Atelier informatique (10h30 - 12h) *Danse en ligne avec Lucie (13h45 - 15h)	28	*ViActive (10h - 11h) *Plume et café (13h30 - 14h30)	29	30
						10 Exposition annuelle du cercle des fermières Sainte-Monique (10h - 16h)
						11 *Atelier Artistique : Peinture Art' stick Thématique des fêtes (13h à 15h)
						12 *Atelier Artistique : Peinture Art' stick Thématique des fêtes (13h à 15h)
						18 *Laser tag (13h30 à 15h30)
						19 *Atelier Artistique : Peinture Art' stick Thématique des fêtes (13h à 15h)
						24 *Samedis Animés Thématique : Le tour du monde en 90 minutes (9h et 10h30)
						25 *Atelier Artistique : Décoration de bougie (13h à 15h)

- Les activités accompagnées d'un * dans le calendrier nécessitent une inscription via notre site internet ou par téléphone au (418) 682-2429
- Inscription pour les Joyeux-midi : (418) 683-2400



Les collations à l'école

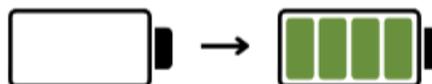
Pourquoi manger des collations ?

L'estomac des enfants est plus petit que celui des adultes.
Ils doivent donc manger des petites quantités, plus souvent.



À l'école, il est plus facile pour un enfant de se concentrer s'il a assez mangé.

Le rôle des collations est de refaire le plein d'énergie.



L'important est de respecter la faim de l'enfant.
Il prendra sa collation s'il en a besoin.

Entraide Parents

Voici la programmation du mois de novembre

novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2 Parents de jeunes adultes 19h00 à 21h00	3
6	7	8	9	10
13 Atelier: Parents de tout-petits 19h00 à 21h30	14 Mardi animé 9h30 à 11h30 Bouger en famille!	15	16 Thème: Les nouvelles technologies chez les 0-6 ans ET salle de psychomotricité Quartier : Limoilou 10h00 à 12h00	17 Pédagogique animée! Animation journée pédagogique

Une activité vous
intéresse?
Contactez-nous
pour vous inscrire!

info@entraideparents.com
418-684-0050

Entraide
Parents