



L'INFO PARENTS

Février 2024



Journées pédagogiques

Veuillez prendre note que le vendredi 23 février est une journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.

La journée pédagogique prévue le **lundi 8 avril** sera une **journée de classe pour tous les élèves**. Celle-ci remplacera la journée de fermeture des écoles du 10 janvier jour 9.



Inscriptions 2024-2025

La période d'inscription pour l'année scolaire 2024-2025 est en vigueur jusqu'au 8 février pour le préscolaire, le primaire et le secondaire. Les détails sont disponibles sur le site du Centre de services scolaire de la Capitale. **Pour les élèves qui fréquentent actuellement notre école, la réinscription se fera en ligne via Mozaïk Portail.** L'inscription au service de garde se fera au même moment.

Pour les nouveaux élèves (primaire et préscolaire 4 et 5 ans): Nous dédions la journée du **mardi 6 février** prochain à l'inscription des maternelles 4 et 5 ans. Consultez notre site web au ecole-desecrivains.gouv.qc.ca pour vous réserver une plage horaire. Lors de l'inscription, vous devez avoir en main le certificat de naissance de l'élève (original), papiers d'immigration (s'il y a lieu) et une preuve de résidence (Ex.: Permis de conduire, factures Hydro-Québec, téléphonie, etc). Pour de plus amples détails, n'hésitez pas à communiquer avec l'école.

Bonne semaine des
**ENSEIGNANTES ET
ENSEIGNANTS**

Semaine des enseignants 2024

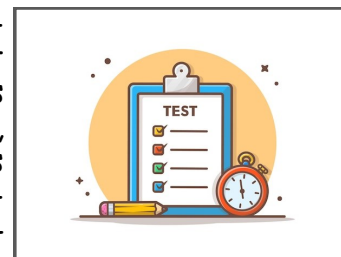
La semaine des enseignants aura lieu du 4 au 10 février 2024. À l'occasion de la Semaine des enseignants et enseignantes, disons merci à tout le personnel enseignant!

Le personnel enseignant mérite toute notre gratitude quant à sa contribution essentielle à la société. Il a en effet la responsabilité de transmettre aux jeunes des connaissances indispensables à l'accroissement de leur potentiel et au développement de leurs compétences. Nous vous invitons à leur communiquer tous vos bons mots en cette semaine bien spéciale!

Catherine Bégin, directrice et Karine Giguère directrice adjointe.

Nouvelles dates de fin d'étape

Notez que la fin d'étape est reportée au 22 mars et que les bulletins seront publiés sur le portail le 26 mars. Des rencontres de parents pourront avoir lieu les 27 et 28 mars. Les enseignants communiqueront avec vous pour la prise de rendez-vous au besoin. L'étape 3 débutera donc le 2 avril, ce qui permettra à tous de prolonger les apprentissages et les évaluations en rattrapage de la grève. Il est à noter que les examens ministériels seront aussi repoussés plus loin en fin d'année. Le calendrier vous sera transmis lorsqu'il sera disponible. La pondération de 10% au lieu de 20%.



Garde-robe scolaire

Nous sommes très heureux de vous annoncer que l'école des Écrivains offre la possibilité de vous procurer des vêtements aux couleurs de l'école. Plusieurs articles sont offerts, casquette, tuque, chandail à manches courtes et chandail à capuchon. Il est possible de vous procurer ces articles dans des tailles enfant ou adulte. La boutique est en ligne et la livraison se fera dans un délai d'environ 3 semaines. Le lien de la boutique vous sera envoyé sous peu.

Bon magasinage!



Message de dernière minute

Au fil du temps, il y a de plus en plus de messages de dernières minutes qui arrivent au secrétariat, que ce soit pour aller dîner à la maison, annuler le service de garde du soir, d'y rester ou de prendre l'autobus. Afin d'être en mesure de faire les messages aux enseignants à temps, nous demandons que les appels soient placés **avant 10 h 30 l'avant-midi** et **avant 14 h 15 l'après-midi**. Un horaire stable est plus sécuritaire, les risques d'erreurs de communication étant moindres. Nous vous remercions de votre collaboration.



Conseil d'établissement

La prochaine rencontre du conseil d'établissement est prévue le mardi 6 février à 19 h. Nous déplacerons possiblement des dates prévues au calendrier afin de reprendre la rencontre annulée en décembre dernier. Les nouvelles dates vous seront transmises ultérieurement. Les ordres du jour et procès-verbaux sont disponibles sur le site Internet de notre école.

Conseil orthophonique

Un conseil de votre orthophoniste scolaire

Je joue avec l'enfant en suivant ses intérêts.



Comment faire?

Lors des séances de jeu :

- écoutez ce que dit votre enfant;
- observez ce qu'il fait;
- parlez de ce qui attire son regard;
- laissez-le jouer d'une façon différente de ce que vous aviez prévu ; laissez l'enfant être le meneur du jeu; imitez ses actions et ajoutez du langage.

Exemple :

Lors d'une séance de jeu, l'enfant fait cogner 2 voitures ensemble. L'adulte profite de ce moment pour ajouter des mots sur ce qu'il fait: «Ah non, les voitures ont fait un accident!».

Pourquoi utiliser cette technique?

- L'enfant apprend par le jeu ; il est plus attentif, motivé et apprend plus vite dans ce contexte.
- Lorsque l'enfant guide le jeu et qu'on lui laisse des moments de silence, c'est plus facile pour lui de communiquer.
- L'enfant comprendra mieux ce dont vous parlez, parce que cela se passe dans l'« ici et maintenant ».
- L'enfant pourra avoir envie de répéter vos mots ou vos phrases parce qu'ils sont intéressants et utiles pour lui dans le jeu.
- L'enfant se sent important et écouté, car vous vous intéressez à ce qu'il fait; cela vous permettra aussi de mieux le connaître!

Tiré/inspiré du site: <https://agirtot.org/parc-extension/trousse-de-conseils-langage/>

Conférences Triple P

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!



Des conférences pour vous aider!

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

C'est gratuit et ça marche!

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées, peu importe le lieu.

Hiver 2024

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3
23 janvier 19h à 20h30	6 février 19h à 20h30	20 février 19h à 20h30 CPE La Courtoisie Centre de la Petite Enfance Clé de Sol : 2400, Avenue D'Estimauville, porte 216 G1E 7G9 Aucune inscription requise
31 janvier 19h00 à 20h30	28 février 19h00 à 20h30	27 mars 19h00 à 20h30 CPE Pignons sur Rue, La Marée et Évolution Charlevoix Modalité : Par Teams Inscription : t.lamontagne@lamaree.ca ou le (418) 665-0050 poste 6
28 février 19h30 à 21h	27 mars 19h30 à 21h	24 avril 19h30 à 21h CERF Volant de Portneuf Modalité : Zoom Inscription: info@cerfvolantdeportneuf.org ou 418 873-4557 poste. 21
20 mars 18h30 à 20h30	3 avril 18h30 à 20h30	17 avril 18h30 à 20h30 Maison de la famille St-Ambroise et RAFAL Centre communautaire Paul-Émile Beaulieu 530, rue Delage, Québec, G3G 1J2 Aucune inscription requise, Se présenter sur place le soir même
4 avril 19h à 20h30	11 avril 19h à 20h30	18 avril 19h à 20h30 CPE Passe-Partout Maison de la famille D.A.C 5560, 1ere Avenue, Québec G1H 2V7 Pas d'inscription requise, Simplement vous présenter sur place Stationnement disponible dans la 55 ^e et 56 ^e rue
25 avril 19h00 à 20h45	9 mai 19h00 à 20h45	23 mai 19h00 à 20h30 Centre de ressources pour les familles Militaires de Valcartier Modalité : Mode virtuel Inscription : https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml

Les collations à l'école

Les collations pour l'école

Idées de collations:



Raisins



Fromage

Choisir des légumes et des fruits selon les saisons et les rabais.



Carotte



Hummus



Œuf cuit dur



Céleri



Muffin maison



Yogourt

Respecter la faim de l'enfant

Sa faim peut changer d'une journée et d'une collation à une autre.

Planifier les collations

Questionnez votre enfant sur ses goûts et son appétit. Faites une liste de ses 10 à 15 collations préférées.

Conserver les aliments

Utilisez un bloc réfrigérant (*Ice Pak*) pour garder les aliments au frais.

Utilisez des contenants faciles à ouvrir, réutilisables ou recyclables.

Discuter des allergies alimentaires

Parlez à votre enfant des allergies et dites-lui de ne pas partager ses collations.

2 minutes au moins
2 fois par jour

Quand j'ai soif, je bois de l'eau !

Après la collation, rincer sa bouche avec de l'eau pour diminuer le risque de carie.

Dentifrice fluoré

Suggestions de légumes et de fruits:

Banane, bleuet, brocoli, carotte, céleri, champignon, chou-fleur, clémentine, concombre, courgette, fraise, framboise, haricot, melon, mûre, orange, pêche, poire, poivron, pomme, raisin, tomate cerise, salade de fruits, compote de fruits non sucrée, fruits en conserve sans sucre ajouté, etc.

Suggestions d'aliments avec des protéines:

Fromage, œuf cuit dur, trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, légumineuses (ex. fèves de soya/edamame, pois chiches grillés), lait, yogourt, boisson de soya.

Suggestions d'aliments avec des grains entiers:

Bagel, craquelins, muffin maison, pain, mini naan, mini pita, galette maison, céréales sèches à grains entiers.

Sans arachides et sans noix

L'écoute de la faim

Signes qu'on a faim:

- Avoir le ventre qui gargouille et qui fait du bruit
- Sentir un vide dans le ventre
- Avoir moins d'énergie
- Être moins concentré
- Être impatient ou irritable



Signes qu'on n'a plus faim:

- Sentir que le ventre est plein
- Avoir plus d'énergie
- Commencer à manger moins vite

Rappel: le rôle de l'adulte est d'encourager l'enfant à manger à sa faim et à son rythme.



Comment aider l'enfant à respecter sa faim?

- Encouragez-le à écouter son corps.
- Dites-lui de manger lentement et de bien mâcher.
- Ne le forcez pas à manger, faites-lui confiance !