

INFO PARENTS Avril 2024

Bonjour chers parents,

Voici l'info parents d'avril.

Bonne lecture

Mme Catherine et Mme Karine



Dates importantes



8 avril: Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les enfants déjà inscrits

19 avril: Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les enfants déjà inscrits

Vêtements saisonniers



Il serait important de vérifier l'état de la cour régulièrement afin de mieux planifier les bons vêtements pour votre enfant. Il reste encore beaucoup de neige et d'eau. Les bottillons sont encore de mise. Si possible prévoir des vêtements de rechange pour la journée.

Entraide parents

AVRIL 2024

CAFÉS-RENCONTRES

L'estime chez les 0-12 ans
DATE: 8 avril
LIEU: En virtuel
HEURE: 19h à 20h30

La gestion de la colère chez les 12-18 ans
DATE: 8 avril
LIEU: MDJ Marginale
HEURE: 19h à 20h30

La discipline chez les 0-12 ans
DATE: 16 avril
LIEU: Virtuel
HEURE: 19h à 20h30

La rivalité chez les 0-12 ans
DATE: 10 avril
LIEU: Monique-Cariveau
HEURE: 13h30 à 15h00

La responsabilisation chez les 12-18 ans
DATE: 24 avril
LIEU: En virtuel
HEURE: 19h à 20h30

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

Mardi animé
DATE: 9 avril
THÈME: Temps des sucres
HEURE: 9h30 à 11h30
LIEU: Entraide-parents

Mardi animé
DATE: 23 avril
THÈME: Massage parent-enfant
HEURE: 9h30 à 11h30
LIEU: Entraide-parents

Une activité vous intéresse ?
Contactez-nous pour vous inscrire
info@entraideparents.com
418-684-0050



Protecteur national de l'élève

Tu vis une situation problématique à l'école?

Protecteur national de l'élève Québec

Tu vis une situation de violence à caractère sexuel?



Le Protecteur national de l'élève est là pour veiller au respect des droits des élèves et de leurs parents.

! Pour porter plainte, faire un signalement ou pour toute autre question :

- quebec.ca/droits-eleve
- téléphone/texto 1-833-420-5233
- plaintes-pne@pne.gouv.qc.ca








COMMENT PORTER PLAINTE?

Si toi ou tes parents n'êtes pas satisfaits des services scolaires :

- 1 Parles-en à la personne concernée ou à son patron
- 2 Contacte le responsable du traitement des plaintes
- 3 Communique avec ton protecteur régional de l'élève

Violence à caractère sexuel

Tu peux porter plainte directement au protecteur régional de l'élève si tu le souhaites. De plus, toute autre personne peut faire un signalement directement au protecteur régional de l'élève.

Réouverture de la boutique



La boutique en ligne est à nouveau ouverte mais jusqu'au 5 avril. Vous pouvez vous procurer des vêtements et accessoires pour arborer fièrement le logo de l'école des Écrivains. Boutique en ligne¹.

Prévoir un délai de 2 à 3 semaines pour la livraison qui se fera à l'école.

¹<https://can01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Finfluencesport.ca%2Fecole-ste-monique-et-ecole-des-ecrivains%2F&data=05|02|karine.giguere%40cssc.gouv.qc.ca|c19f888eab6a4f7770ff08dc2bf28921|67b55e106590465c970904f1a2dfc43c|1|0|638433567906904120|Unknown|TWfPbGZsb3d8eyJWljoiMC4wLjAwMDAiLCJQljoiv2luMzliLCJBTiI6Ikk1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D|0||&sdata=VgUQqbsLMPNnf%2BBLSA6RGvUjvhpOm8zH3%2F2LWaliB14%3D&reserved=0>

Les collations à l'école

Comment se forme une carie ?

Bactéries + Sucre = Acide

Acide + Dent + Temps = Carie

Pour éviter d'avoir des caries (trous dans les dents):

- Éviter les aliments et les boissons sucrés.
- Brosser les dents avec un dentifrice fluoré pour diminuer les bactéries.

Les collations pour l'école

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nouvelle-Québec

Pour une bouche en santé !

Pour protéger les dents contre la carie, brosser les dents **2 minutes au moins 2 fois par jour**.

Il faut utiliser la bonne quantité de dentifrice fluoré:

- De 0 à 3 ans : un grain de riz
- 3 ans et plus : un petit pois

Encouragez votre enfant à **cracher le surplus de dentifrice**.

Évitez de rincer la bouche et attendre **30 minutes** avant de boire ou de manger.

Portail Parents Mozaik



L'inscription au Portail Parents (Mozaik Portail)² est maintenant obligatoire pour tous les parents d'un enfant fréquentant un établissement primaire ou secondaire du Centre de services scolaire de la Capitale.

- Si vous utilisez déjà cet outil, et que vos enfants y sont tous enregistrés : vous n'avez aucune action supplémentaire à poser.
- Si vous n'utilisiez pas déjà le Portail Parents : assurez-vous d'effectuer votre inscription le plus tôt possible et de remplir le formulaire qui apparaîtra à l'écran pour associer votre enfant à votre compte.

Pour vous inscrire et/ou pour associer un enfant à votre compte : visionnez la vidéo suivante³.

Le Portail Parents, c'est quoi?

Le Portail Parents est un outil qui vous permet de rester en contact avec l'école de votre enfant tout au long de l'année scolaire. Vous y consulterez les bulletins, vos états de compte et des communications envoyées par l'école ou le Centre de services scolaire de la Capitale. C'est aussi par cet outil que vous ferez l'inscription scolaire annuelle de votre enfant en février.

C'est également le moyen que nous vous demandons de privilégier pour signaler l'absence ou le retard de votre enfant au besoin.

Merci de votre précieuse collaboration!

²<https://portailparents.ca/>

³<https://portailparents.ca/accueil/fr/aide.htm>

TRIPLE P- PRATIQUES PARENTALES POSITIVES




Le CIUSSS de la Capitale-Nationale et ses partenaires annoncent le déploiement de l'approche Triple P (pratiques parentales positives) dans la Capitale-Nationale.

Triple P est un programme de formation destiné aux parents d'enfants de 0 à 12 ans, afin de les soutenir dans leur rôle d'encadrement auprès de leurs enfants. Il vise à aider les parents dans la gestion des comportements de leurs enfants et pour améliorer leur relation avec ceux-ci. Avoir un enfant qui manifeste des problèmes de comportement, ou encore, devoir accomplir son rôle de parent tout en étant soumis au stress engendré par la précarité financière, une séparation conjugale ou des problèmes au travail, peut être difficile à gérer. Le programme « Triple P » est une nouvelle réponse aux besoins des parents éprouvant des difficultés à communiquer avec leurs enfants, à l'éduquer ou à l'encadrer.

À partir de maintenant, tous les parents de la Capitale-Nationale peuvent avoir accès à la série de conférences publiques Triple P offerte dans plusieurs territoires de la Capitale-Nationale.

Les conférences publiques sont animées par un ensemble de partenaires des secteurs scolaires, communautaires et des services de garde. Une série de conférences est aussi offerte en anglais pour les parents anglophones. Les parents sont invités à consulter l'horaire des conférences sur le site web : www.parentspositifs.ca. Ils y trouveront également des conseils pour les aider à améliorer leur quotidien avec leurs enfants. Aucune inscription n'est nécessaire pour les conférences publiques et c'est gratuit!



Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

Des conférences pour vous aider!

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment?
Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres
Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant
Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	Lieu
Limoulou/Basse-Ville/Vanier			
26 janvier 19 h à 20 h 30	11 février 19 h à 20 h 30	25 février 19 h à 20 h 30	École Saint-Odie 2625, rue du Curé-Couture Québec
29 avril 19 h à 20 h 30	13 mai 19 h à 20 h 30	27 mai 19 h à 20 h 30	École Marguerite-Bourgeoys 325, avenue des Oblats Québec
La Source et Orléans			
25 février 19 h à 20 h 30	10 mars 19 h à 20 h 30	24 mars 19 h à 20 h 30	Garderie Les Amis du Lac 910, boulevard du Lac Québec
24 mars 18 h 30 à 20 h	7 avril 18 h 30 à 20 h	21 avril 18 h 30 à 20 h	École Cap-des-Neiges 5455, avenue Royale Saint-Ferré-des-Neiges
14 avril 19 h à 20 h 30	28 avril 19 h à 20 h 30	12 mai 19 h à 20 h 30	CPE L'Enchanté 300, rue du Tricentenaire L'Ange-Gardien
21 avril 19 h à 20 h 45	5 mai 19 h à 20 h 45	19 mai 19 h à 20 h 45	Maison de la Famille de Charlesbourg 5560, 1 ^{re} Avenue Québec
Portneuf			
16 mars 19 h à 20 h 30	14 avril 19 h à 20 h 30	12 mai 19 h à 20 h 30	Centre d'hébergement de Pont-Rouge Salle du centre de jour 3, rue du Jardin Pont-Rouge
La Haute-Saint-Charles			
20 janvier 19 h à 20 h 30	13 février 19 h à 20 h 30	27 février 19 h à 20 h 30	École de la Myriade Salle 206 (porte 1) 1172, rue de l'Etna Québec
11 mars 19 h à 20 h 30	25 mars 19 h à 20 h 30	8 avril 19 h à 20 h 30	École de L'Escabelle Pavillon A (porte 3) 2120, rue du Curé-Lacroix Québec

C'est gratuit et ça marche!

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription ni frais. Rendez-vous sur parentspositifs.ca pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires.

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à parentspositifs.ca

Triple P
Programme parent-enseignant

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Québec

Page Facebook



Suivez-nous notre page Facebook pour ne rien manquer et être à l'affut des informations concernant notre école!

École des Écrivains⁴

Adresse courriel



N'oubliez pas de nous aviser de tout changement d'adresse courriel. Toutes nos communications (invitation, conférence, Info Parents, etc.) sont envoyées via l'adresse que nous possédons. Vous devez aussi vous abonner à votre compte Mozaik Parents pour avoir accès au dossier de votre enfant.

⁴<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057432879745>