Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !

Des conférences pour vous aider !

Conférence 1 /
Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?
Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 /
Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant
Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 /
Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant
Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Hiver 2025

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
5 février 19h00 à 20h45	**12 février** 19h00 à 20h45	**19 février** 19h00 à 20h45	**Centre de services scolaires de la Capitale** École de l'Escabelle (Pavillon A) 2120, rue Curé-Lacroix, Québec, G2B 1S1 **Inscription** : triplep.se@cscapitale.qc.ca
12 février 19h00 à 20h30	**12 mars** 19h00 à 20h30	**9 avril** 19h00 à 20h30	**La Marée, Pignons sur Rue et Évolution Charlevoix** **Modalité virtuelle:** TEAMS ou ZOOM **Inscription:** pedagogie@pignonssurrue.com
13 mars 18h30 à 20h15	**20 mars** 18h30 à 20h15	**27 mars** 18h30 à 20h15	**CPE Passe-Partout** Au CPE Passe-Partout 5080 4e Avenue Ouest, Québec, G1H 6X2 **Aucune inscription requise,** Se présenter sur place le soir même
20 mars 19h00 à 20h30	**3 avril** 19h00 à 20h30	**17 avril** 19h00 à 20h30	**Centre de ressources pour les familles Militaires de Valcartier** **Modalité virtuelle:** TEAMS **Inscription :** https://crfmv.info/TripleP ou au 418-844-6060.
9 avril 18h30 à 20h00	**23 avril** 18h30 à 20h00	**7 mai** 18h30 à 20h00	**La Maison de la Famille St-Ambroise et RAFAL** Centre communautaire Saint-Émile (Salle RC31) 2200 Rue de la Faune, Québec, QC G3E 1K7 **Aucune inscription requise,** Se présenter sur place le soir même

C'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu.

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider
ciussscn.ca/triplep

Triple P
Programme de Parentalité Positive

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !

Hiver 2025 (Suite)

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
29 avril 19h30 à 21h00	**20 mai** 19h30 à 21h00	**10 juin** 19h30 à 21h00	**Centre de ressources pour les familles Militaires de Valcartier et CERF Volant de Portneuf** **Modalité virtuelle:** ZOOM **Inscription :** info@cerfvolantdeportneuf.org ou au 418 873-4557 poste 21.
6 mai 18h30 à 20h00	**20 mai** 18h30 à 20h00	**3 juin** 18h30 à 20h00	**Centre de services scolaires des Premières Seigneuries** Au Centre de services scolaires des Premières Seigneuries 2233, avenue Royale, Québec, G1C 1P3 **Inscription :** sedu.apprentissage@cssps.gouv.qc.ca ou au 418 666-4666, poste 7109

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider

ciussscn.ca/triplep

Triple P
Programme de Parentalité Positive

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec